



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	55	6,46	53	1,6	0	11,8
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	75	4,05	92,4	3,4	5,1	4,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	40/150	33,73	245	6	3,3	2,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	3,98	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и пряником	200/40	6,02	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	846,4	20,88	17,49	111,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	27	3,18	26	0,8	0	5,9
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	70	3,6	88,7	2,8	4,6	3,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,32	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/150	45,58	276	8,3	4,1	3,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	4,36	256	5,9	5,2	44,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1007,2	31,31	18,48	113,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,91	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	70	3,6	88,7	2,8	4,6	3,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,32	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/150	45,58	276	8,3	4,1	3,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	4,36	256	5,9	5,2	44,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1453,2	37,99	35,52	178,22